

## EMERGENCY FOOD

## Reispfanne "Balkan Art" / "Balkan" Risotto

<b>Produkt / Product</b>	Reispfanne "Balkan Art" "Balkan" Risotto
<b>Packung ergibt / Package provides</b>	12 Portionen à 425 g 12 portions à 425 g
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	1500g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	3600ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	5100g
<b>Artikelnummer / Item number</b>	609101.03
<b>EAN-Code / EAN-Code</b>	

**Zutaten / Ingredients**

43% Reis, Rindfleisch getrocknet, Palmfett, Paprika, Zwiebeln, Tomaten, modifizierte Stärke, Speisesalz, **Milchzucker**, Zucker, Würze, Hefeextrakt, **Weizenmehl**, Hefepulver, Gewürz, Aroma (mit **Weizen**, **Sellerie**), **Milcheiweiß**, Karamell, Maltodextrin  
 Fleischeinwaage trocken: 82,8 g (entspricht ca. 396 g Frischfleisch)

43% rice, dried beef, palm oil, peppers, onions, tomatoes, modified starch, table salt, **lactose**, sugar, condiment, yeast extract, **wheat flour**, yeast powder, spices, flavouring (with **wheat**, **celery**), **milk protein**, caramel, maltodextrin  
 Dried meat content: 82,8 g (equals approx. 396 g fresh meat)

**Allergene / Allergens**

Glutenhaltig, Lactose, Milch, Sellerie  
 contains gluten, Lactose, Milk, Celery

**Zubereitung / Directions**

Inhalt in 3600 ml kochendes Wasser einrühren, bei geschlossenem Deckel 10-12 Min. ziehen lassen.

Stir contents into 3600 ml of boiling water and simmer for approx. 10 - 12 min.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product**

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1753/420
<b>Fett / Fat</b>	13,0 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	8,0 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	55,0 g
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	9,5 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	4,8 g
<b>Eiweiss / Protein</b>	16,0 g
<b>Salz / Salt</b>	3,8 g