

EMERGENCY FOOD
Rindfleisch Stroganoff mit Reis / Beef Stroganoff with Rice

Produkt / Product	Rindfleisch Stroganoff mit Reis Beef Stroganoff with Rice
Packung ergibt / Package provides	6 Portionen à 425 g 6 portions à 425 g
Füllgewicht / Net weight	750g
Wasserzugabe / Added water	1800ml
Fertige Menge / Ready quantity	2550g
Artikelnummer / Item number	601101.01
EAN-Code / EAN-Code	4015753601110

Zutaten / Ingredients

52% Reis, 11% Rindfleisch, Maltodextrin, Stärke, Palmfett, **Sahnepulver**, Speisesalz, Tomaten, Gewürze, Würze, Paprika, Hefeextrakt, Zucker, Champignons, Karamell, Aroma (mit **Sellerie**), Rindfleischextrakt, **Milchzucker**, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Säuerungsmittel: Citronensäure; Hefepulver, Sojasauce (**Sojabohnen**, Speisesalz, Branntweinessig)
 Fleischeinwaage trocken: 81 g (entspricht ca. 408 g Frischfleisch)

52% rice, 11% beef, maltodextrin, starch, palm oil, **cream powder**, table salt, tomatoes, spices, condiment, ground paprika, yeast extract, sugar, mushrooms, caramel, flavouring (with **celery**), beef extract, **lactose**; thickener: guar gum; acidifying agent: citric acid; yeast extract, soy sauce (**soy beans**, table salt, spirit vinegar)
 Dried meat content: 81 g (equals approx. 408 g fresh meat)

Allergene / Allergens

Lactose, Milch, Sellerie, Soja
 Lactose, Milk, Celery, Soy

Zubereitung / Directions

Inhalt in 1800 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen.
 Stir contents into 1800 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 10 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1694/405
Fett / Fat	8,6 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	5,1 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	65,0 g
davon Zucker / of which sugar	3,3 g
Ballaststoffe / Fibre	2,2 g
Eiweiss / Protein	15,0 g
Salz / Salt	3,9 g