

EMERGENCY FOOD

Dinkelnudeln / Spelt pasta

Produkt / Product	Dinkelnudeln Spelt pasta
Packung ergibt / Package provides	
Füllgewicht / Net weight	600g
Wassergabe / Added water	
Fertige Menge / Ready quantity	
Artikelnummer / Item number	707101.01
EAN-Code / EAN-Code	4015753707119

Zutaten / Ingredients	Dinkelmehl Spelt flour
Allergene / Allergens	Glutenhaltig contains gluten
Zubereitung / Directions	Inhalt in kochendes Wasser einrühren und 5-7 Minuten ziehen lassen. Stir contents into boiling water and simmer for 5-7 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1538/362
Fett / Fat	2,1 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	0,9 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	71,0 g
davon Zucker / of which sugar	0,5 g
Ballaststoffe / Fibre	4,0 g
Eiweiss / Protein	13,0 g
Salz / Salt	0,03 g