

EMERGENCY FOOD
Gartengemüse-Sojarisotto / Garden Vegetables & Soy Risotto

Produkt / Product	Gartengemüse-Sojarisotto Garden Vegetables & Soy Risotto
Packung ergibt / Package provides	6 Portionen à 400 g 6 portions à 400 g
Füllgewicht / Net weight	700g
Wassergabe / Added water	1700ml
Fertige Menge / Ready quantity	2400g
Artikelnummer / Item number	624101.01
EAN-Code / EAN-Code	4015753624119

Zutaten / Ingredients

40% Reis, 12% Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Karotten, Lauch, **Sellerie**, Zwiebeln), Palmfett, 8% texturiertes **Sojaprotein**, modifizierte Stärke, **Milchzucker**, **Sahnepulver**, Speisesalz, **Weizenmehl**, Aroma (mit **Weizen**, **Sellerie**), Hefeextrakt, **Milchprotein**, Würze, Zucker, Hefepulver, Karamell, Gewürze, Säuerungsmittel: Citronensäure; Traubenzucker, Maltodextrin

40% rice, 12% vegetables in varying quantities (carrots, leek, **celery**, onions), palm oil, 8% textured **soy protein concentrate**, modified starch, **lactose**, **cream powder**, table salt, **wheat flour**, flavouring (with **wheat**, **celery**), yeast extract, **milk protein**, condiment, sugar, yeast extract, caramel, spices, acidifying agent: citric acid; glucose, maltodextrin

Allergene / Allergens

Glutenhaltig, Lactose, Milch, Sellerie, Soja
contains gluten, Lactose, Milk, Celery, Soy

Zubereitung / Directions

Inhalt in 1700 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen.

Stir contents into 1700 ml of boiling water and simmer for approx. 10 min.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1620/388
Fett / Fat	12,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	6,9 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	54,0 g
davon Zucker / of which sugar	12,0 g
Ballaststoffe / Fibre	5,7 g
Eiweiss / Protein	14,0 g
Salz / Salt	4,3 g