

EMERGENCY FOOD

Gemüse Jambalaya / Vegetable Jambalaya

Produkt / Product	Gemüse Jambalaya Vegetable Jambalaya
Packung ergibt / Package provides	6 Portionen à 380 g 6 portions à 380 g
Füllgewicht / Net weight	600g
Wasserzugabe / Added water	1650ml
Fertige Menge / Ready quantity	2250g
Artikelnummer / Item number	606101.01
EAN-Code / EAN-Code	4015753606115

Zutaten / Ingredients Reis, 27% Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Tomaten, **Sellerie**, Spinat, Karotten, Broccoli, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, Mais), Speisesalz, Zucker, Palmfett, Gewürze, Würze, Hefeextrakt, Säureregulator: Trinatriumcitrat; Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Petersilie, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure; Tomatenkonzentrat, Maltodextrin, natürliches Aroma,

Rice, 27% vegetables in varying quantities (tomatoes, **celery**, spinach, carrots, broccoli, onions, peas, leek, sweet corn), table salt, sugar, palm oil, spices, condiment, yeast extract; acidity regulator: trisodium citrate; thickener: guar gum; parsley, antioxidant: ascorbic acid; tomatoes concentrate, maltodextrin, natural flavouring,

Allergene / Allergens Sellerie
Celery

Zubereitung / Directions Inhalt in 1650 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 2 Min. ziehen lassen.

Stir contents into 1650 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 2 min.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1489/356
Fett / Fat	4,2 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	2,5 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	68,0 g
davon Zucker / of which sugar	14,0 g
Ballaststoffe / Fibre	6,2 g
Eiweiss / Protein	9,9 g
Salz / Salt	4,9 g